

Fiche Formation

Instructeur FITPLAK = Module III : Instructeur Handi-Fitness CQHFIT



PREROGATIVE

Le diplôme FITPLAK confère à son titulaire la qualification nécessaire à l'utilisation du matériel FITPLAK et ses accessoires dans tout établissement ordinaire ou spécialisé proposant de la remise en forme (centre de fitness, centre de rééducation, association, cabinet de kinésithérapie, club sportif, Pôle de préparation physique) .

La formation FITPLAK apporte un concept innovant au cadre de métier et n'ouvre droit à aucune prérogative supplémentaire à un diplôme RNCP.

OBJECTIFS

- Connaissance spécifique au matériel et à son utilisation
- Connaissance spécifique à la mise en place de séances individuelles et collectives
- Connaissance spécifique à la mise en place de séances en circuit training.
- Etre capable de mettre en place différentes situations pédagogiques spécifiques
- Etre capable d'évaluer sa prestation

CONTENU

- Le matériel : sécurité, manipulation, montage.
- Les cours : Collectifs, individuels, situation pédagogique, le suivi personnalisé, les méthodes de travail.

CERTIFICATION

- Epreuve de mise en situation pédagogique
- Evaluation en cours de formation
- Attestation de formation et diplôme

Association N° W062009631 JO du 13 FEV 2016 N°7 148°année - SIRET 818 296 592 00020 /APE 9312Z
Correspondance : Association HANDI-FITNESS 20 route de LAGHET 06340 LA TRINITE –
Tél : 0616084365
www.handi-fitness.org

Infos +

Pré-requis :

Etre titulaire d'un diplôme enregistré au Registre National des Certifications Professionnelles (RNCP) en relation avec les métiers de la forme et de la rééducation et de la ré-athlétisation.

Equivalence :

Aucune

Module :

Module III du diplôme Instructeur Handi-Fitness (Validation possible hors HFIT)

Durée :

2 jours / 14 heures

Dates et inscriptions :

Calendrier en ligne

<http://www.handi-fitness.org/Formations.html>

Tarifs :

Forfait inscription individuelle :

595 € NET avec ou sans une prise en charge

Forfait centre de formation : Sur devis (matériel, hébergement, déplacement, prestation pédagogique)

Nombre min de stagiaires :

4

Nombre max de stagiaires :

Selon le lieu

Annulation :

L'organisateur se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.

Contact :

renseignement@handi-fitness.org



Organisme