

# Fiche Formation

## Instructeur Handi-Fitness CQHFIT

Formation complète 3 modules



### PREROGATIVE

Le diplôme HFIT confère à son titulaire la qualification nécessaire à l'encadrement des personnes porteuses d'un handicap dans tout établissement de remise en forme ainsi que l'accès à l'utilisation du matériel Handifitness FITPLAK.

Le HFIT Instructeur Handi-Fitness n'ouvre droit à aucune prérogative supplémentaire à un diplôme RNCP.

### OBJECTIFS

- Connaissance spécifique de la musculation sur plateau (adaptations aux machines, poids et haltères) et de la musculation avec petit matériel adapté aux différents handicaps.
- Connaissance des différents cours de fitness et problèmes particuliers de mise en place de cours collectifs adaptés (HANDI STEP, HANDI FORME / BODY SCULPT, LIA, GYM DOUCE ...).
- Connaissance spécifique et utilisation de la FITPLAK et ainsi que de ses accessoires adaptés aux différents handicaps.
- Etre capable d'encadrer le public handicapé dans le cadre de leur emploi.

### CONTENU

Module I : Formation CPH (Connaissance de la Personne Handicapée) (1jour : 7h)

Module II : Formation Coaching Handi-fit (3jours : 21 h)

Module III : Formation FITPLAK (1jour : 7 h)

### CERTIFICATION

- Epreuve de mise en situation pédagogique
- Evaluation en cours de formation
- Attestation de formation et diplôme

Association N° W062009631 JO du 13 FEV 2016 N°7 148<sup>e</sup>année - SIRET 818 296 592 00020 /APE 9312Z  
Correspondance : Association HANDI-FITNESS 20 route de LAGHET 06340 LA TRINITE –  
Tél : 0616084365  
[www.handi-fitness.org](http://www.handi-fitness.org)

## Infos +

### Pré-requis :

Etre titulaire d'un diplôme enregistré au Registre National des Certifications Professionnelles (RNCP) en relation avec les métiers de la forme et de la rééducation et de la ré-athlétisation.

### Equivalence :

Aucune

### Module :

Session complète de 3 modules (voir fiches modules)

### Durée :

5 jours / 35 heures

### Dates et inscriptions :

Calendrier en ligne

<http://www.handi-fitness.org/Formations.html>

### Tarifs :

**Forfait inscription individuelle :** 1000 € NET avec ou sans une prise en charge, pour une inscription aux 3 modules sur une session complète.

**Forfait centre de formation :** Sur devis (matériel, hébergement, déplacement, prestation pédagogique)

### Nombre min de stagiaires :

4

### Nombre max de stagiaires :

En fonction du lieu

### Annulation :

L'organisateur se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.

### Contact :

[renseignement@handi-fitness.org](mailto:renseignement@handi-fitness.org)



**Organisme**

[www.HANDI-FITNESS.ORG](http://www.HANDI-FITNESS.ORG)  
Association loi 1901 pour l'intégration du handicap dans le fitness